

# 「結いのしょ」かわら版

みなさん、はいこんちよ！「結いのしょ」です。

地震が発生してから約二週間が経ちました。ご自宅の片付けに追われている方も多いかと思えます。長い避難所生活でお疲れの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

そこで、明日27日に「結いのしょ」として飯山市の整骨院の先生や鍼灸師の方においでいただきます！役場二階と北信小の2箇所でマッサージなどを行っていただきます。忙しい中だとは思いますが、ちょっと一息ついて、体をほぐしにきませんか？

地震コリコリみんなてほぐそう！

## ☆マッサージ大会☆

場所：役場2階(第二会議室)・北信小  
 時間：10:00-12:00、13:00-15:00  
 内容：整体マッサージ(役場)  
 ストレスケアマッサージ・お灸(北信小)

	活動件数	「結いのしょ」合計人数
20日	21件	75名
21日	13件	106名
22日	16件	62名
23日	15件	84名
24日	23件	108名
25日	15件	70名

時間は午前十時から十二時と、午後一時から三時までです。ぜひお越しください。足湯もあります！

2011年  
3月 日  
第3号

「結いのしょ」に手伝ってもらいたいこと・相談したいことがあったら…？

→「結い」本部に直接お越しいただくか、お電話をください。お名前やお手伝いの内容をお伺いします。

栄村復興支援機構「結い」(8:30~17:00)

場所：栄村役場二階 会議室

電話：050-3583-2122  
2123



結いではこんなお手伝いをしています！

- 家のお掃除のお手伝い
- 重いものを運ぶような力仕事
- 除雪のお手伝い
- 避難所でのマッサージ
- 子どもの遊び相手・読み聞かせ

…その他、ご相談ください

### ◎お知らせ

「結いのしょ」の安全を考え、応急危険度判定(家に貼られている紙)が「赤」のご自宅には原則として立ち入りできません。

雪かきや荷物の積み下ろしなど、ご自宅に入らないようなお仕事はお受けできません。

「結いのしょ」がお宅に伺える時間は朝9時半から夕方4時までです。時間の指定等がありましたら、お申し出ください。

また、作業中には必ずご自宅に一人以上待機していただきますようお願いいたします。

その他、ご相談がありましたらお気軽にご連絡ください。